



EXOSTOSEN/OSTEOFYTEN

DIAGNOSE

Deze klacht betreft een zorgvraag waarbij de patiënt pijn ervaart die op diverse lokaties in de voet kan voorkomen. Klinische diagnose:

- De patiënt ervaart pijn ter hoogte van een exostose of osteofyt. Er zijn problemen tijdens het lopen en/of in rust. Daarnaast kan het dragen van schoeisel pijnklachten geven.
- Met behulp van palpatie kan de exostose of osteofyt gelokaliseerd worden.
- In de omgeving van de exostose of osteofyt kunnen bewegingsbeperkingen optreden, welke pijnlijk kunnen zijn.
- Biomechanische analyse richt zich op (stands)-afwijkingen en bewegingsbeperkingen van de gehele voet.

Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): L98

Specialist (ICD): M25.7

Fysiotherapie (VNZ): 007069

Oefentherapie (VNZ): 007069

Podotherapie (NVvP): R01, R02

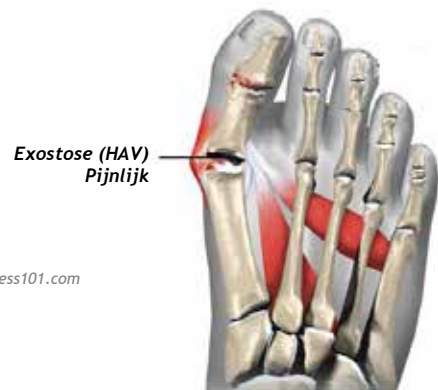
Functies (ICF): b28015, b28016

Anatomie (ICF): s75028

Activiteiten (ICF): a450, a455

Participatie (ICF): p920

Zorgvraag (NVvP) : 010027



Bron: <http://healthandfitness101.com>

ACHTERGROND

Een exostose is een botuitsteeksel dat ontstaat als vergroeiing of benige uitwas van normale botten. Door druk op een bot kan ter plaatse van de druk het bot verdikken en een exostose ontstaan. Osteofyten zijn botuitsteeksels welke vaak bij artrose ontstaan aan de randen van de gewrichtsvlakken maar ook veroorzaakt kunnen worden door langdurige overbelasting door bijvoorbeeld verkeerd schoeisel of afwijkingen in de biomechanica van de voet. Ze ontstaan als reparatiereactie van het lichaam, met als doel de druk in het gewricht beter te verdelen. Osteofytvorming heeft echter als ongunstig effect dat het de beweeglijkheid van het gewricht kan beperken.

Trefwoorden

Gehele voet, benige uitwas, botten, gewrichten, artrose, voetklacht



THERAPIE

Het zorgplan (belasting en belastbaarheid) is afhankelijk van oorzaak en duur van de klachten. Pijnvermindering, activiteiten- en participatievergroting staan hierbij centraal:

Classificatiecodes

Ortheses (ISO9999): 06.00.00

Ortheses (Cliq): 06.00.00.00.00.00

Ortheses (ISO9999): 06.12.03

Ortheses (Cliq): 06.12.03.00.00.00

Ortheses (Cliq): 06.12.03.03.06.00

Ortheses (NVvP): 20

Schoenadvies (NVvP): 61

- In geval van een biomechanische afwijking in de voetfunctie, worden corrigerende podotherapeutische zolen individueel aangemeten en vervaardigd. Deze hebben als doel de stands- en/of biomechanische afwijking te corrigeren. Ze zijn inpasbaar in confectie-, werk- en sportschoeisel en worden afgeleverd met instructies en onderhoudsvorschrift.
- Er wordt een (sport-)schoenadvies gegeven met speciale aandacht voor zoolmateriaal, ballijn, hakhoogte, stabiliteit bovenwerk, stevig contrefort, etcetera. Daarnaast kan er gekozen worden voor schoenmodificatie of het ter plaatse uitknobbelen van het schoeisel.
- In geval van pijn ter hoogte van de benige uitwas bij het dragen van schoeisel, kan afhankelijk van de lokalisatie, een orthese aangemeten worden. Deze heeft als doel de druk te reduceren ter hoogte van de benige uitwas.
- Een evaluatiemoment volgt 6 tot 10 weken na de definitieve therapie.



Bron: www.fwiegleb.de, www.bink.be, www.medicorner.nl, gertnoordhoek.nl, www.podothérapiedevalois.nl

PROGNOSE

Het te verwachten resultaat is dat de klachten verminderen of de patiënt zelfs zonder klachten verder kan. Exostosen en/of osteofyten zijn blijvend. Bij onvoldoende resultaat wordt er terugverwezen naar de huisarts.

Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort 2004