



ONYCHOLYSIS

DIAGNOSE

Deze klacht betreft een zorgvraag van de digiti, waarbij de patiënt pijn kan ervaren aan en rondom de nagel. Klinische diagnose:

- De patiënt kan pijn ervaren aan de nagel. De patiënt omschrijft een loslatende nagel, die voornamelijk problemen geeft bij het dragen van schoenen en bij het aan- en uittrekken van sokken.
- Bij inspectie is een loslating van de nagel zichtbaar. Dit kan gepaard gaan met onychomycose en/of een ontsteking.

Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): S94

Specialist (ICD): L60.1

Fysiotherapie (VNZ): 007699

Oefentherapie (VNZ): 007699

Podotherapie (NVvP): A05

Zorgvraag (NVvP): 050200

Functies (ICF): b28015

Anatomie (ICF): s8301

Activiteiten (ICF): a4153, a4700, a450

Participatie (ICF): p920



Onycholysis van de hallux

Bron: www.vvuno.nl

ACHTERGROND

Een nagelloslating is een spontane, meestal pijnloze loslating van de nagel van het nagelbed. Bij loslating van de nagelplaat ter hoogte van de nagelrand wordt gesproken van onycholyse. Bij loslating van de nagelplaat ter hoogte van de nagelriem spreekt men van onychomadese. Er zijn diverse oorzaken voor de loslating van de nagel. Een aantal voorbeelden zijn: een verminderde bloedtoevoer, huidziekten, trauma, infectie, kanker, geneesmiddelen. Eerst wordt het gebied tussen de nagelplaat en het nagelbed rood en daarna komt de nagel los van het nagelbed. Meestal behoudt de nagelplaat zijn kleur en structuur tijdens het loslaten van het nagelbed, totdat deze geheel is losgekomen.

Trefwoorden

Tenen, nagels, loslaten van de nagel, nagelpijn, trauma, schimmel, voorvoet, voetklacht.



THERAPIE

Het zorgplan is afhankelijk van de oorzaak en duur van de klachten.

- Het doel van de behandeling is het voorkomen van infecties onder de nagels en het bevorderen van de vorming van een nieuwe en gezonde nagel. Hiervoor wordt het losse stuk nagel verwijderd.
- Er wordt een (sport)schoenadvies gegeven met speciale aandacht voor neushoogte en -breedte, zoolmateriaal, ballijn, hakhoogte, stabiliteit en een stevig contrefort.
- De nagel wordt aangebouwd d.m.v. een partiële onychoplastie om de groei van de nagel te sturen.
- Wanneer de nieuwe nagel neigt in te groeien, dan wordt er ingegrepen middels een nagelbeugel, een tamponage of een partiële onychoplastie.
- Een evaluatiemoment volgt 6 tot 10 weken na het starten van de therapie.

Classificatiecodes

Instrumentele behandeling (NVvP): 40

Nagelbeugel (NVvP): 50

Nagelaanbouw (NVvP): 51

Tamponage (NVvP): 52

Schoenadvies (NVvP): 61



Bron: boek: voeten en huid, www.voetmagazine.be.

Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort, 2004.

Voeten en huid, Bohn Stafleu van Loghum, Houten, 2009.

PROGNOSE

Het te verwachten resultaat is goed. Als er een structurele beschadiging van het nagelbed aan de onycholyse ten grondslag ligt, is de kans op recidief aanwezig.