

PODOTHERAPEUTISCHE ZOLEN



Corrigerende podotherapeutische zolen



Consoliderende podotherapeutische zolen

Een podotherapeut kan verschillende soorten podotherapeutische zolen maken die individueel op de voet zijn aangemeten. Voor het vervaardigen van deze podotherapeutische zolen wordt er gewerkt met CAD CAM technieken waarmee de voet volledig tweedimensionaal of driedimensionaal in kaart kan worden gebracht en na het modelleren volgens het behandelplan kan worden gefreesd. Ondanks het computer gestuurde maakproces is er nog een groot gedeelte handwerk. Er wordt gekozen voor materialen die passen bij het doel van de zolen en zijn van hoge kwaliteit. Net als alle andere podotherapeutische interventies is het een therapie, die regelmatig moet worden gecontroleerd en zonodig worden bijgesteld.

CORRIGERENDE PODOTHERAPEUTISCHE ZOLEN

In corrigerende podotherapeutische zolen worden specifieke elementen geplaatst die de voeten op elk moment in de afwikkeling corrigeren en/of compenseren. De vorm, de plaats, de hoogte en de eigenschappen van het materiaal van het element worden bepaald aan de hand van het uitgevoerde podotherapeutisch onderzoek.

CONSOLIDERENDE PODOTHERAPEUTISCHE ZOLEN

Bij patiënten met diabetes mellitus, reuma, risicovoeten of rigide voeten kan het nodig zijn de voet verder te ondersteunen of drukplekken drukvrij te leggen. Consoliderende podotherapeutische zolen kunnen dit bewerkstelligen. Deze zolen zijn relatief dik vergeleken met de bovenstaande podotherapeutische zolen, maar zijn net als de andere soorten, licht van gewicht. Ze kunnen worden gedragen in hiervoor geschikt confectieschoeisel of op maat worden gemaakt in semi-orthopedische schoenen.

COMBINATIE

Bij de keuze van een podotherapeutische therapie in de vorm van podotherapeutische zolen heeft de podotherapeut alle mogelijke therapievormen tot zijn beschikking en wordt er in veel gevallen een combinatie gemaakt van bovenstaande therapieën. Daarnaast is deze interventie goed te combineren met andere therapieën zoals beschreven in deze PodolnterventieWijzer.