



Veldsporten

Veldsporten zoals voetbal en hockey zijn populaire sporten. Helaas zijn ze wel blessuregevoelig. Voetballers hebben bijvoorbeeld, in vergelijking met andere sporters, de meeste blessures in Nederland.

Blessures

In een teamsport is er grote kans op een aanvaring met een tegenstander. Daarnaast speelt de kwaliteit van het veld een rol bij veldsporten. Een scheve graspol kan al een verstuite enkel veroorzaken. Ook krijgen uw voeten tijdens het sporten heel wat te verduren. Al deze aspecten kunnen blessures veroorzaken. Heeft u regelmatig pijn aan uw voeten, of heeft u last van uw knieën, heupen, rug of spieren? Een afwijkende voetstand of een verkeerd looppatroon kan hiervan de oorzaak zijn.

www.podomedics.nl

Een optimale voetfunctie zorgt voor een sneller herstel bij bestaande klachten, verkleint de kans op blessures en kan zelfs uw sportprestaties verhogen. De podotherapeut kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Podotherapie

Podotherapeuten zijn wettelijk erkende paramedici. Zij hebben een vierjarige voltijds hbo-opleiding afgerond. De podotherapeut doet een uitgebreid onderzoek om de oorzaak van de klacht te achterhalen en een heldere diagnose te stellen. Hierna is er een grote keuze aan therapiemogelijkheden: gedegen (schoen)advies, instrumentele behandelingen, nageltechnieken, orthesen of podotherapeutische inlays. Als het nodig is, wordt uw voet- en/of uw houding gecorrigeerd en de functie hersteld. Ook zorgt de behandeling voor een goede drukverdeling onder de voeten. De podotherapeut houdt rekening met het voettype, eventuele bewegingsbeperkingen van gewrichten en de stand van knieën, heupen en bekken. Alles wat goed functioneert in uw voeten en benen blijft behouden. Dat is zeer belangrijk om de spieren in de rest van uw lichaam goed te laten functioneren. Podotherapeutische inlays zijn meestal dunner dan steunzolen (omdat de functie anders is) en passen prima in uw eigen sportschoenen.